

# 曾燕紅珠峰登頂 實現最高海拔的人生課堂

言教不如身教，中學老師曾燕紅（99新亞環境科學）經常勉勵學生要敢於追夢，更向學生許下承諾，終有一天要登上珠穆朗瑪峰。曾燕紅在2014年及2015年兩度嘗試登頂，卻無功而回。今年4月她毅然放棄教席，為再度登峰做好準備。最終，曾燕紅成功於5月21日登上珠穆朗瑪峰，將課堂搬到海拔8,848.44米之上，以身作則，鼓勵年輕人要敢於克服困難，更成為首位登上珠峰的香港女性。

## 啟程 身教勉學生追夢

為了勉勵學生，曾燕紅七年前許下登上珠峰頂部的承諾，如今兌現了，故希望以自己的經歷鼓勵年輕人努力追夢，克服困難：「做任何事的過程中都會遇到很多困難，如何可以一一克服呢？我最初的目的只是想讓學生能有計劃地達到目標，學習堅持和克服。」她回憶自己七年來都曾想過放棄，但最終成功克服心理關口，一步一步接近珠

峰，而年青人也有很多難關要面對，因此自己都想陪伴學生

一一克服困難。

## 耐性 來自年復年準備

曾燕紅認為登珠峰與人生所遇到的困難都有相似之處。「兩者同樣都需要時間。不少學生的理想是創業、做醫生、世界級選手等，這些夢想都需要花上十年時間完成，因此要給予耐性。我花了七年時間為登峰做準備，累積攀登不同山的經驗，一步步向目標前進。」除了時間外，她認為身體狀況、技能及金錢都是追夢時會遇到的挑戰。

對於成為香港首位女性登上珠峰，曾燕紅稱自己並沒有太大感受，又不認為自己有天份。當她在機場看到親戚和學生接機時，才有興奮的感覺：「決定做一些事，中間會遇到很多困難；每一個人的理想都不相同，七年來有很多困難，但想告訴別人，克服困難其實有不同的方法。」

## 攻頂 克難險峰風雪間

曾燕紅的登峰之旅並不是一帆風順，她曾兩次嘗試攀登珠峰，但因雪崩和尼泊爾大地震無功而回，今次登峰亦擔心因天氣惡劣而要放棄。她憶述，攻頂一刻有如八號風球的強風吹來，幸好最後能登頂，她直言登頂是要「聽天由命」。

登頂期間，曾燕紅最深刻的是協助一名手腳麻痺的隊友。「當時我身體的狀況可以應付到環境，我便推他一把助他繼續向前。每次推他一把可走到三、四步，之後我和他會休息一會，再推他上去，所以四十米的路我們走了三十分鐘。」



兩人最終同時登頂，曾燕紅指當時沒有想太多，只是舉手之勞。

## 家人 實現夢想原動力

家人義無反顧的支持是令曾燕紅成功登上珠峰的原動力。當被問及她可曾後悔辭去教師職位時，曾燕紅則指辭職只是金錢損失，但她與學生仍有聯繫，即使不在課室，其實她人生每一刻也在授課。

成功登頂後，曾燕紅表示已達成人生其中一個理想，但她會尋找下一個目標。現時她雖然未有具體打算，但會繼續在登山界發展，並希望進一步提升登山技術，又想為內地登山界出一分力，向他們灌輸登山安全的重要性，事前要做足訓練：「只要做足夠的訓練，登山其實很安全，這是對生命的尊重。」

中大生命科學學院環境科學課程特為曾燕紅校友成功登頂致賀，以下為賀辭內容：

祝賀本課程一九九九年畢業生曾燕紅校友於本年5月21日成功登上海拔8848.44米的珠穆朗瑪峰峰頂。曾校友是香港首位女士成功登上全球的最高峰。

