



皮膚上的玊、痣、暗瘡疤、紋身等可用激光消除；甚至利用激光磨皮，使皮膚有如剝殼雞蛋般嫩滑，但利用激光磨皮必須慎防感染。

激光磨皮美容在美國有二十年歷史，而香港的皮膚科醫生，則約在六年前開始引入激光治療儀器。

馮健港（71新亞生物）畢業時適逢港大招收中大理科生入讀醫科，早有志學醫的他獲校長推薦，成功到港大繼續學業。他成為執業醫生後，專攻皮膚科。近幾年因應社會發展，激光美容學亦成為了皮膚科中一主要科目。

激光最安全

馮校友解說，皮膚的彈性組織膠原纖維會隨年歲增長而老化，使彈性逐漸減退，皮膚便會鬆弛並出現皺紋。使老化的皮膚回復光滑嬌嫩，有甚麼方法？只要磨去老皮使新皮長出，新長的皮膚自然光滑嬌嫩。

發明激光磨皮之前，磨皮主要是利用化學物質蝕薄皮層（Chemical Peeling），以及現在已較少人採用的砂紙或鋼絲擦磨皮（Dermabrasion）。化學磨皮可能有深淺不均勻的情況，接受治療者也可能對化學物質敏感；而擦皮的過程則「有血有肉」，容易感染細菌及傳染病。

使用激光磨皮（Resurfacing）的好處，在於激光的能控度高，磨皮多少、深

《編者的話》

專題

健康與美容

- 李鈞陶
- 傅子義
- 馮健港
- 利國棟、黃偉德

淺，可透過儀器準確調較。此外，因激光產生的熱可封閉血管，傷口乾爽，感染機會便少許多，傷口癒合較快。由此觀之，三者之中則以激光磨皮的方法最可靠。

燒去一層皮

激光磨皮的原理，是利用激光射到皮膚上產生熱，熱能將皮膚有限度揮發（變成氣體），即如燒去一層皮。激光磨皮大致可分成兩種：

1) Erbium:Yag（鉬激光）—— 不可收縮膠原纖維，用以消除幼皺紋及較淺的疤痕，如暗瘡疤。

2) 二氧化碳（Co2）—— 可收縮膠原纖維，會有少許拉緊皮膚的作用，可消除較明顯的皺紋及疤痕。

接受激光磨皮後，必須小心護理傷口，方法跟護理燒傷一樣，需定時換紗布及服用抗生素等藥物，防止感染。若是較深層的二氧化碳激光磨皮，接受治療的人需休息十至十四天；而程度較輕的鉬激光，則只需休息一或兩天。

皮膚發紅數月

接受過激光磨皮後，傷口癒合後會結焦，待焦皮脫落後，初長的新皮自然較紅較薄，需避免陽光直接照射，並要進行適當的護膚程序。這個長新皮的過程歷時數月，換言之，治療後的皮膚會發紅數月。

然而，仍不少愛美一族勇於一試。接受激光磨皮者女性達九成，不過近年男性求診者亦漸多，且以年青或中年的為主；女性則可謂什麼年紀都有。

此外，皮膚太薄、容易發紅發黑或患有某些皮膚病如白蝕的人，皆不可接受激光磨皮。

皮滑了但色亦變

激光磨皮可有甚麼後遺症？馮校友指出激光磨皮可能導致色素沉澱，即是新皮會由粉紅變啡，這種現象雖可再補救，但色斑始終會維持數月之久。色素沉澱在亞洲人（有色人種）身上較常見；不過，亞洲人的皮膚色素亦有得天

獨厚之處，因為色素可保護皮膚擋去部分紫外光，所以皮膚亦較白種人老化得慢。

沒有副作用

馮校友更表示，激光磨皮基本上是沒有副作用的，而且不應出現疤痕。當然這必須視乎醫生的技術，以及接受治療者對傷口及新生嫩皮是否護理得宜。所以，要進行這種「換皮」手術，絕非百份百安全；而醫生亦必會先提醒欲接受激光磨皮者，皮膚可能在治療後出現色塊，欲試者必須有心理準備。

此外，若有病人有過高要求，醫生亦會衡究竟能否達到，所以醫生也得小心選擇。馮校友說：「激光不是萬能的！」

想回復皮光肉滑的人士，要分清楚自己是美容還是醫療上的治療，要激光磨皮就一定是讓醫生進行。事實上醫療使用的激光儀器只會賣給醫生，一般美容的激光機不可治療皮膚，只有促進血液循環之效。

馮健港

中大畢業後復到香港大學醫學系修讀，取得內外全科醫學士，其後並取得英國倫敦大學皮膚科文憑、香港內科醫學院院士及香港醫學專科學院院士（內科），現開設自己的診所。