

首位

傷殘奧運馬術賽香港代表

# 葉少康



葉少康是首位本港獲傷殘奧運馬術參賽資格的香港代表，01年才開始學習馬術，資歷不長。兩年後，他初次赴日參加亞太區賽事，技驚四座。今年，他在加拿大溫哥華比賽中，取得足夠分數符合傷殘奧運馬術賽資格，可以代表本港參加08年在港舉行之北京傷殘奧運馬術賽。以葉少康馬術經驗之淺，能晉身奧運國際賽事，可說絕無僅有。

91聯合·統計/04研究院·工管



▲葉少康在澳洲、英國及加拿大均獲佳績，今年10月獲何志平局長嘉許。

**葉**少康迷上馬術，背後卻是另有故事，更是自我追尋的過程。「騎馬可以告訴關於你自己的許多東西。馬匹雖不解人語，憑動作溝通，你感覺牠的脾氣，牠也感覺你心意。起初，我以為純屬錯覺，後來騎術漸精，與不少同好談起，才知不是幻覺。」



## 與馬匹談心

馬匹重量超過千磅，騎士必須發出適當訊號，才令馬匹做出指定動作，但始終有一定危險性。「跌過才算真正騎馬，我在英國策騎出賽便曾因分心而墮馬。」原來策騎除了技術，還講求專注和心理。



運動員非常講求心理質素，葉少康臨場應戰從不怯場。他不單代表香港出戰國際賽事，曾領導「復康力量」義務組織，到處發表演說籌款，為健殘人士爭取權益，建立無障礙(Barrier free)生活，服務從兩個拓展至七個，培養傷殘人士過獨立生活，多次獲社會福利署嘉許。

## 從自卑到自信

許多傷殘人士自信心低落，連上街都不敢。「復康力量」提供就業訓練，幫助他們獨立自主，面對生活。」原來葉少康也是過來人，從自閉到自信至積極的性格，也走過漫長之路。中學時期，非常害羞怕事。「少年時代，平日聽音樂看書，獨處一隅。我經常游泳，只因一歲時患上大腦痙攣，要保持運動舒展肌肉。」中大畢業後，先後在中大醫學院和香港大學的學生事務處服務。他在港大學生事務處就業中心，負責統計和開發電腦系統，後期也輔導就業問題。「其實你很少會向學生提供答案，只是不斷問適當的問題，他們往往回心一想，答案已恍然大悟。」葉少康說，諮詢是讓學生自我認識，走合適的路。

一次，參加啟發潛能課程。「課程本身無甚特別，但我竟發現自己原來有點自卑。多年來，我一直做不同工作，原來是要向別人證明自己。其實身體缺陷，他人可能不甚在意，自己卻耿耿於懷。自卑感才是大敵。」00年，他毅然決定離開大學，專心發展



▲06年葉少康在加拿大溫哥華的泛太平洋傷殘奧運馬術進級賽，成為史上首位獲傷殘奧運馬術賽資格的香港代表。

非牟利慈善機構工作，加入「復康力量」任總幹事，開啟事業另一階段。

「其實NGO(非政府組織)工作，性質上跟大學差不多。我們建立組織系統，向政府申請撥款和四處籌款，提供傷殘人士諮詢服務，協助就業，建立獨立生活。」

2001年，他獲邀到薄扶林傷健中心的騎術學校學習騎術，勾起兒時對騎術的記憶，再走上運動員之路。

「策騎復康(Hippotherapy)的優點，本意是強化背部及下肢的肌肉：跨在馬背上，能伸展大腿內側肌肉，增加柔軟度；又要一定的平衡力。因此，香港賽馬會與傷健協會合作興辦騎術學校，為傷殘人士提供復康服務。」自此他每星期策騎一次。「我以為馬術一開始，就不止於復康活動，騎馬既是運動，又是社交和個人訓練，最後還發現能與馬匹談心，從馬匹認識自己。」03年，他赴日本有馬溫泉旅行，教練建議他不如順道參加比賽，當地舉行亞太區騎術比賽，高手林立，他暢道參賽，竟技壓全場。日本的主辦者獲悉他習騎短短兩年，壓倒經驗豐富的對手，都驚奇不已。

## 馬上認識自我

葉少康是天生旅行家，到外國比賽，適應不是問題，難題的反是經費，因為臨場租馬，難以發揮水準。他剛參加完比利時賽事，租用的馬匹每天50歐羅，難敵其他日租200歐羅的良駒。即使香港，亦缺乏馬術比賽馬匹。「現在策騎的『履冰之注』(Icy bet)，本身是退役純種馬，年紀不單較大，也非馬術專用。」目前，他仍在為08年奧運的馬匹籌款。

葉少康說翻上馬背策騎，感覺比平常人還要正常。雅典殘疾人奧運會騎術金牌得主 Lee Pearson，患先天關節強硬症，六歲時已經歷十五次手術，卻在2004年雅典殘疾人奧運會贏取三面



▲葉少康指騎馬不單是運動，也是社交活動，在練習場中贏得不少友誼。

金牌，後更贏得健全人士參加的英國騎術公開賽冠軍。葉少康看罷Lee Pearson較早前在港的表演說：「他在馬背上，比任何人都正常。」

何謂正常？何謂反常？色不異空，空不異色，身體心靈互動，原沒固定本質。面對人生，也許要不斷認識自我，超越圓缺之別，才能實現潛能。

## 入讀中大也是一項挑戰

中大校園依山而建，轉堂學生都要靠校巴，穿梭不同學院教室。行動不便的葉少康，首年上課也困難重重，成績一落千丈。他說首年的GPA只有1.7，又錯過了申請助學金，結果學生事務處代為申請援助，才勉強渡過難關。次年，他重新振作，學業恢復水平，大學三年級取得獎學金，購買二手車代步，才算解決了問題。行動不便之苦，葉少康早是過來人，後來投身為殘疾人士，改善日常生活環境，爭取「無障礙生活」。今日中大校園，對傷殘人士之照顧，亦遠勝昔日。

### PROFILE

#### 葉少康小檔案



- 91 中大聯合統計系
- 98 城大工商數量分析文學碩士
- 04 中大工商管理學碩士
- 01 日本「亞太區盛裝舞步及日本全國盛裝舞步大賽」盛裝舞步賽及自選音樂中取得最高分
- 05 香港傷殘騎術大賽(2B級別)冠軍  
澳洲傷殘騎術錦標賽(2B級別)總冠軍