

陳早標 分享戰勝迷惘心得



陳早標（79 崇基生物 / 80 教育學院教育文憑）離開大學到社會工作已四十多年，他說當年踏入社會，尋找出路的那份迷惘，仍然歷歷在目。藉着今次傑出校友訪問計劃，他希望將自己克服迷惘的經驗，分享給師弟師妹及校友，盼能成為他們日後的參考。



▲ 能夠回校參加今次活動，最大得益是與年輕校友交流，了解他們的想法。

▲ 陳早標認為舉辦傑出校友訪問計劃意義重大，既加強校友聯繫，又讓校友將網絡及經驗帶給後輩，對他們日後發展很有幫助。

事隔四十多年，陳校友對入讀大學的一刻依然記憶猶新，「感覺是既開心又憂慮，開心的是自由自在，不再受到束縛，但入到大學才見識到有很多叻人，開始擔心以自己資質及畢業後是否能找到理想工作。我相信現時的大學生也是一樣，近年面對社會運動、疫情、中美發展矛盾等變數，令人有一種迷惘；因此接到大學邀請參與傑出校友訪問計劃，我很快便應允，想以個人經歷助他們走出迷惘。」

總體來說，陳早標認為要從三方面調整心態，「一是要對自己有信心，入得中大的都是學術精英，但大學讀書

並非只為了學習知識及做人，最重要是學習怎樣學習；即使今時今日，我面對新困難時也會感到迷惘，但只要掌握了學習方法，懂得在困難時不停步去學習，困難自然會迎刃而解。二是相比當年中學畢業生只有 2 至 3% 的大學入學率，如今入讀大學的機會多了很多，競爭變得激烈，但我們要有踢世界波的心態，內地及海外創科發展蓬勃，蘊含很多機會，眼光不要局限於香港，地廣天闊，我們創一番事業的機會很多，到不同地方看看，相信有助減少迷惘。」

感謝中大設通識課程

最後一點是不要局限知識，陳校友說自己算是人辦，「我本科讀生物，但很快已知道此科非自己所長，將來也未必會向醫藥方面發展，慶幸中大

設有通識課程，可以讓我自由選擇想讀的科目，當時不單副修心理學，也讀了很多新聞學課程，而在這個學習過程中，慢慢摸索到自己屬於哪一類人，就會有個方向。千萬不要被學系局限自己，知識本身並無分類，不同知識結合起來可以成就創意，最重要是保持既深且廣的學習態度。」

不過陳早標也明白，年輕人並不接受教誨式的訓導，因此與他們交流時着重聆聽他們的想法，「除了今次計劃，我也參加了師友計劃，定期與師弟師妹傾談，一般我會先跟他們玩個小遊戲，名為『如何尋找你的人生目標』，每次完成後他們也會很驚訝，原來人生目標並非如自己所想，從中給了他們很大的啟示。很多時聆聽年輕人的想法，我也會有所得着，是個相互學習的過程。」

行走新聞業四十載 靠四張王牌

在新聞業工作超過四十年，陳校友說他不時也會迷惘，尤其是近年由紙媒過渡到網媒，競爭已非單純來自報業，還要面對 Facebook、Google、微信等科技巨頭的挑戰，根本沒有可能有足夠資源與之對撼，唯有不斷學習及摸索，找出自身特色及優勢，「總結起來是四張王牌，一是內容為王，有內容才能吸引讀者；二是用戶為王，以讀者的體驗先行，甚至要照顧到同樣是用戶的廣告商，提供工具給他們去得知讀者反應；三是平台為王，建立獨有平台提供更細緻的體驗，拉近與讀者的距離；四是技術為王，透過科技即時根據網上反應作出分析及調整。」

對於有志入新聞行業的師弟妹，陳早標說做記者要德才兼備，「做傳媒是靈魂工程，所做出來的事情會對社會產生潛移默化的作用，因此絕對容不下沒有責任心的人，新聞學的基本訓練是唯真唯善，因此要有此心才能勝任。當然也要有心理準備，做記者是辛苦且賺錢不多的工作，欠缺熱誠很難做得長久。」

辦學生報學曉三件事

今次計劃其中一個精彩環節，是陳校



▲ 出席應林夜話時，陳校友講到他參與舉辦首屆千人宴的經歷，令一眾崇基人聽得津津有味。



▲ 陳早標認為段崇智校長（左二）設計傑出校友訪問計劃，重新加強校友連繫，也令他身為學長，能與學弟學妹多點溝通，意義十分重大。

友回到應林堂主持夜話，與崇基人暢談當年的宿舍回憶，當晚分享過不少舊事，有趣的是他幫崇基學生會辦學生報，誰知到了截稿時間也未有人交稿，最終要通宵搜羅不同題材，邊寫邊排版才趕及出版；後來在校園碰見沒交稿的同學，陳早標不單沒有責怪，還多謝他們的意見，請繼續幫忙，結果每期也準時收到稿件，「這件事教曉我三件事：一就是不怕蝕底，多做一點也不要緊；二是要懂得『補底』，手上要有幾手準備，緊急時可以用得着；三是

任何情況下也不要鬧人，先向對方表達謝意，對方自然會樂意繼續幫手，直到今時今日，我也靠這三招行走江湖。」不過原來最後還有一道殺手鐮，「讀大學一定要住宿舍，除了是很好的成長階段，最重要是人的性格及

行為會在宿舍表露無遺，將之謹記於心，他日在外工作時重遇宿友，大概知道對方為人處事如何，可以從中挑選適合的人來合作，這真的萬試萬靈！」



《中大校友》
人物專訪短片

陳早標小檔案

- 1979年 ● 香港中文大學理學士
- 1980年 ● 香港中文大學教育學院教育文憑
- 1988年 ● 加入《香港經濟日報》
- 1995年 ● 《香港經濟日報》總編輯
- 2001年及2002年 ● 香港新聞行政人員協會主席
- 2005年至2017年 ● 《香港經濟日報》執行董事
- 2007年 ● 獲香港特區政府頒授銅紫荊星章
- 2017年 ● 《香港經濟日報》高級編務顧問
- 2018年 ● 香港新聞博覽館董事
- 2019年 ● 《香港經濟日報》執行董事